



## Lavoro Notturno e Valutazione dei Rischi - (ore 4)

### INFORMAZIONI GENERALI

#### AGGIORNAMENTO VALIDO

- ASPP/RSPP ex art. 32 D.lgs. 81/08 per tutti i settori ATECO
- CSP/CSE ex art. 98 D.Lgs. 81/08
- Formatori Aziendali D.I. 06/03/2013
  - Area rischi tecnici/igienico sanitari
- Datore di Lavoro che assume l'incarico di RSPP
- Dirigenti
- Preposti
- Lavoratori

#### ANALISI DEL BISOGNO FORMATIVO

Di notte l'organismo umano risulta maggiormente vulnerabile ed il livello di vigilanza viene alterato dalla povertà di stimoli e dall'affaticamento conseguente all'attività lavorativa. I possibili rischi per la salute sono:

- **Aspetto biologico:** caratterizzato dall'alterazione del normale ciclo sonno-veglia.
- **Aspetto lavorativo:** riguarda l'alterazione dell'efficienza lavorativa con conseguenti errori e incidenti.
- **Aspetto medico:** riguarda il benessere psico-fisico.
- **Aspetto sociale:** è legato principalmente alla perdita dei normali contatti sociali e familiari.

#### OBIETTIVI DIDATTICI

Al termine del corso i partecipanti saranno in grado di analizzare i possibili aspetti di rischio nonché le misure di prevenzione e protezione che il datore di lavoro deve necessariamente mettere in atto in presenza di un lavoratore notturno.

**DURATA CORSO:** h 4

**AREA DI APPARTENENZA:** rischi specifici

#### DESTINATARI:

- ASPP/RSPP;
- Datore di Lavoro che assume l'incarico di RSPP;
- Dirigenti;
- Consulenti;
- Preposti;
- Lavoratori;

**MODALITA' DIDATTICHE:** verrà privilegiata la lezione interattiva, esemplificazioni e presentazione di casi, ampio dibattito.



## AIAS ACADEMY S.r.l. Socio Unico

Società di servizi di AIAS – Confcommercio imprese per l'Italia

Accreditamento Regione Lombardia n. iscrizione albo 0043 del 01/08/2008

Via Gustavo Fara, 35 - 20124 Milano tel. 0294368600 Fax 0294368601

Iscrizione C.C.I.A. nr. 1474908 Registro Ditte - Tribunale di Milano n. 354978-8676-28

C.F. / P.I. 11534520157 - Cap. Soc. € 75.000

PC.06.PR.MD3 REV.02 DEL 01/10/18

### CONTENUTI del CORSO – PROGRAMMA O PIANO D'AULA:

DATA	Orario	9.00 / 13.00
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Presentazione del tutor</b> ed indicazioni sull'attività della giornata di lavoro.</li><li>• <b>Presentazione del corso</b> da parte del docente con gli obiettivi da raggiungere.</li><li>• <b>Definizione di lavoro notturno.</b> La Norma di riferimento.</li><li>• <b>Processo di invecchiamento.</b> La tipologia di lavoro può rallentare l'invecchiamento.</li><li>• <b>I rischi per la salute.</b> L'aspetto biologico, lavorativo, medico e sociale.</li><li>• <b>Il DVR e la valutazione dei rischi.</b> Le differenze di età, i requisiti di capacità fisica e l'adeguamento dei luoghi di lavoro e dell'organizzazione alle esigenze ed abilità dei lavoratori più anziani.</li><li>• <b>Misure di prevenzione:</b><ul style="list-style-type: none"><li>○ gli stili di vita;</li><li>○ esercizi fisici;</li><li>○ nutrizione e pause</li></ul></li><li>• <b>Test finale e verifica di apprendimento</b></li><li>• <b>Compilazione dei questionari</b> (Customer Satisfaction)</li><li>• <b>Chiusura Corso</b> e considerazioni finali sugli obiettivi raggiunti</li></ul>		

### DOCUMENTAZIONE RILASCIATA

Saranno messe a disposizione specifiche dispense fuori commercio sulle tematiche del corso.

### VERIFICA FINALE DELL'APPRENDIMENTO

E' prevista la verifica finale dell'apprendimento.

### ATTESTATI

Gli attestati nominali saranno rilasciati a seguito della frequenza completa del corso (sono permesse assenze solo per il 10% del monte ore totale) e a seguito del superamento del test di verifica dell'apprendimento.

### LIBRETTO FORMATIVO CERTIFICABILE

Il programma del corso, la registrazione firmata dei partecipanti e la copia degli attestati sono documenti che saranno conservati nei nostri archivi a testimonianza della formazione avvenuta secondo le procedure interne del nostro sistema qualità. Si consiglia di conservare comunque copia originale di questi documenti per ogni ulteriore verifica del proprio percorso di formazione professionale.

### RELATORE

**Sabrina Terraroli:** laureata nel 1998 in "Scienze dell'educazione" e nel 2009 in "Scienze psicologiche e sociali del lavoro". Ha svolto nel corso degli anni - ed attualmente svolge - il ruolo di H&S Specialist, Responsabile Sistemi Ambiente e Sicurezza, Internal Auditor 18001 ed Internal Auditor 9001. Lavora presso un Gruppo societario di grandi dimensioni nel settore della Vigilanza Privata. Libera professionista, RSPP. Formatrice aziendale.

### TUTOR DEL CORSO

**Laura Quarta** – lquarta@aiasacademy.it